

Miten antibioottien aiheuttamaa suoliston epätasapainoa eli dysbioosia voi ehkäistä?



Mikä on dysbioosi?

- Dysbioosi tarkoittaa, että suoliston bakteerit ovat epätasapainossa.
- Kun suoliston tasapaino häiriintyy, silloin bakteerien määrä, koostumus ja toimintakyky muuttuu.



Mikä aiheuttaa dysbioosia?

- Kaikki antibiootit aiheuttavat dysbioosia.
- Antibiootteja käytetään tappamaan haitallisia bakteereja. Samalla antibiootit tuhoavat myös terveyshyödyllisiä bakteereita. Terveystyödyllisten bakteerien määrä vähenee ja toimintakyky heikkenee, mikä lisää mm. matala-asteisen tulehduksen muodostumista suolistossa.



Miksi tämä on tärkeää?

- Yksi antibioottikuuri voi muuttaa suoliston bakteeristoa kuukausiksi – jopa vuosiksi.
- Ripuli on näkyvin oire suolistobakteerien epätasapainosta. Toisaalta dysbioosiin liittyvä matala-asteinen tulehdus voi vaikuttaa koko elimistöön pitkällä aikavälillä.

Miten voit suojata suolistoasi dysbioosilta?



- Käytä antibioottia lääkärin ohjeiden mukaan. Syö kasvis- ja kuitupitoista ruokaa ja liiku tarpeeksi, jotta suolisto toimii hyvin.
 - Harkitse antibioottiripulia ehkäisevän valmisteiden käyttöä jokaisen antibioottilääkityksen kohdalla.
-
- **Precosa®** lääkeprobiootti estää ripulia siten, että se korjaa antibioottien aiheuttamaa suoliston mikrobiston epätasapainoa.
 - **Precosaa®** käytetään aikuisille kaksi kapselia tai annosjauhepussia kaksi kertaa päivässä ja lapsille yksi kapseli tai annosjauhepussi kaksi kertaa päivässä.
 - **Precosaa®** käytetään antibioottilääkityksen ajan ja vähintään kolme päivää ja enintään neljä viikkoa kuurin päättymisen jälkeen.
 - Antibiootit eivät häiritse **Precosan®** toimintakykyä, joten voit ottaa sen samanaikaisesti antibiootin kanssa.
 - **Precosaa®** on saatavana
 - kapseleina (20, 30 ja 50 kapselia)
 - annosjauheena, jossa on makuaineena tuttu frukti (10 ja 20 annosjauhepussia)
 - Kapselin voi tarvittaessa avata. Jauheen voi sekoittaa pieneen määrään ruokaa tai juomaa.

PRECOSA®

Precosa 250 mg kapseli tai annosjauhe. Itsehoitolääke. Ripulin hoito. Antibiooteista aiheutuvan ripulin ehkäisy. Vaikuttava aine *Saccharomyces boulardii*, kanta CNCM I-745. Älä käytä, jos sinulla on hiiva-allergia, keskushermoston sairaus tai jos olet immuunipuutteinen tai kriittisesti sairas. Tutustu pakkausselosteeseen ja lue annosteluohjeet. Markkinoija Biocodex Oy.